

フール個人利用予定表(6月後期) 2025/6/11作成

期日	曜日	コース	時間 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース						プレジール ジュニア	プレジール アドバンス			
		2	片道コース												
		3	片道コース						Uターンコース						
		4							Uターンコース						
		5	自由遊泳区域												
		6													
17	火	1	Uターン	イルカ スイミング	Uターンコース		キッズ スイミング	ジュニア スイミング	二重とび マスター	スイテック Uターンコース					
		2	片道	片道コース											
		3	片道	Uターンコース	片道コース		Uターンコース								
		4							Uターンコース						
		5	自由遊泳区域												
		6													
18	水	休 館 日													
19	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース				ジュニアスイミング (低学年) (高学年)	Uターンコース					
		2	片道	片道コース				片道コース							
		3	片道	Uターンコース	片道コース				Uターンコース	片道コース					
		4	自由遊泳区域												
		5													
		6													
20	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース		二重とび マスター	ドルフィン クラブ					
		2	片道コース		片道コース		片道コース								
		3	片道コース		Uターンコース		片道コース		Uターンコース						
		4	※ワンポ						Uターンコース						
		5	自由遊泳区域												
		6													
21	土	1	Uターン	アクア ビクス	Uターンコース						スイテック				
		2	片道	片道コース											
		3	片道	Uターン	片道コース						Uターンコース				
		4							Uターンコース						
		5	自由遊泳区域												
		6													
22	日	1	Uターンコース												
		2	片道コース												
		3	片道コース												
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
23	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース						プレジール ジュニア	プレジール アドバンス			
		2	片道コース												
		3	片道コース						Uターンコース						
		4							Uターンコース						
		5	自由遊泳区域												
		6													
24	火	1	Uターン	イルカ スイミング	Uターンコース		キッズ スイミング	ジュニア スイミング	二重とび マスター	スイテック Uターンコース					
		2	片道	片道コース											
		3	片道	Uターンコース	片道コース		Uターンコース								
		4							Uターンコース						
		5	自由遊泳区域												
		6													

プール個人利用予定表(6月後期) 2025/6/11作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
25	水	1	Uターンコース			アクア	水中	Uターンコース			キッズスイミング	Uターンコース									
		2	片道コース			ピクス	コンディ	片道コース													
		3	片道コース			Uターンコース			片道コース												
		4	※ワンポ																		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
26	木	1	Uターン	マーメイド			Uターンコース					ジュニアスイミング (低学年) (高学年)			Uターンコース						
		2	片道				片道コース								片道コース						
		3	片道	Uターンコース			片道コース					Uターンコース			片道コース						
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
27	金	1	Uターン	フラワースイム			いきいき	ファイン游友		Uターンコース			二重とび マスター			ドルフィン クラブ					
		2	片道コース			スイミング	片道コース														
		3	片道コース			Uターン		片道コース					Uターンコース								
		4	※ワンポ										Uターンコース								
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
28	土	1	Uターン	アクア	Uターンコース														スイテック		
		2	片道	ピクス	片道コース																
		3	片道	Uターン	片道コース														Uターンコース		
		4	Uターンコース																		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
29	日	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
30	月	1	Uターン	水の和会			Uターンコース														
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			

【自由遊泳区域】

自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

【アクアビクス】

通年

第2・4・5水曜日

土曜日

午前11時～11時50分

午前10時～10時50分

※祝日は休講です

※参加人数によりコース数の変動あり

【ワンポイントアドバイス】

通年

第2・4・5水曜日

金曜日

午前10時～11時

午後2時～3時

水中ウォーキング

一般

※祝日は休講です

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください

当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です

2025 / 6 / 26作成

期日	曜日	コース	時間																			
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21							
1	火	1	Uターン	イルカ	Uターン	あきる野秋麗会	キッズ スイミング	ジュニア スイミング	二重とび マスター	スイテック												
		2	片道	スイミング	片道						Uターンコース											
		3	片道	Uターンコース	片道																	
		4	自由遊泳区域																			
		5																				
		6																				
2	水	休 館 日																				
3	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース				ジュニアスイミング (低学年) (高学年)	Uターンコース												
		2	片道		片道コース					片道コース												
		3	片道	Uターンコース	片道コース				Uターンコース				片道コース									
		4	自由遊泳区域																			
		5																				
		6																				
4	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース		二重とび マスター	ドルフィン クラブ												
		2	片道	片道コース			片道コース															
		3	片道	片道コース	Uターンコース		片道コース		Uターンコース													
		4	※ワンポ																			
		5	自由遊泳区域																			
		6																				
5	土	1	Uターン	アクア ピクス	Uターンコース		トリトン	Uターンコース				スイテック										
		2	片道		片道コース	片道コース																
		3	片道	Uターン	片道コース	Uターンコース		片道コース				Uターンコース										
		4	自由遊泳区域																			
		5																				
		6																				
6	日	1	Uターン	親子専用コース							Uターンコース											
		2	片道コース																			
		3	片道コース																			
		4	自由遊泳区域																			
		5																				
		6																				
7	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース							プレジール ジュニア	プレジール アドバンス									
		2	片道コース																			
		3	片道コース										Uターンコース									
		4											Uターンコース									
		5	自由遊泳区域																			
		6																				
8	火	1	Uターン	イルカ	Uターン	あきる野秋麗会	キッズ スイミング	ジュニア スイミング	二重とび マスター	スイテック												
		2	片道	スイミング	片道						Uターンコース											
		3	片道	Uターンコース	片道																	
		4	自由遊泳区域																			
		5																				
		6																				
9	水	1	Uターンコース		アクア ピクス	水中 コンディ ショニング	Uターンコース		キッズスイミング	Uターンコース												
		2	片道コース				片道コース															
		3	片道コース		Uターンコース		片道コース															
		4	※ワンポ																			
		5	自由遊泳区域																			
		6																				

プール個人利用予定表(7月前期) 2025/6/26作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
10	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース						ジュニアスイミング (低学年) (高学年)		Uターンコース								
		2	片道		片道コース								片道コース								
		3	片道		Uターンコース						Uターンコース		片道コース								
		4																			
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
11	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友			Uターンコース		二重とび マスター		ドルフィン クラブ								
		2	片道コース			片道コース		片道コース													
		3	片道コース			Uターンコース			片道コース		Uターンコース										
		4	※ワンポ						Uターンコース												
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
12	土	1	Uターン	アクア ビクス	Uターンコース		障がい児 水泳教室		ロング スイム	Uターンコース											
		2	片道	片道コース						片道コース											
		3	片道	Uターン	片道コース		Uターンコース			片道コース											
		4																			
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
13	日	1	Uターン	親子専用コース						Uターンコース											
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
14	月	1	Uターン	水の和会			Uターンコース						プレジール ジュニア		プレジール アドバンス						
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
15	火	1	Uターン	イルカ スイミング			Uターン	あきる野秋麗会			キッズ スイミング	ジュニア スイミング	二重とび マスター		スイテック						
		2	片道	片道			片道	片道			片道		Uターンコース								
		3	片道	Uターンコース			片道	Uターンコース													
		4																			
		5																			
		6	自由遊泳区域																		

【自由遊泳区域】

自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

【アクアビクス】

通年

第2・4・5水曜日

土曜日

午前11時～11時50分

午前10時～10時50分

※祝日は休講です

※参加人数によりコース数の変動あり

【ワンポイントアドバイス】

通年

第2・4・5水曜日

金曜日

午前10時～11時

午後2時～3時

水中ウォーキング

一般

※祝日は休講です

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください

当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です